Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL VIGENCIA 2025**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD		
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: Dasy Viviana Sánchez		**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **03-09-2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA		
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **Carlos Alberto Jaramillo Saavedra**		
PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
Maria Jose Villa Tusarma	**Psicologia**	**3226504624**
Juliana Perez Jaramillo	**Fisioterapeuta**	**3212298273**
TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA		
Primera visita: Aplicación de escalas		
Segunda visita: plan de recomendaciones		
Tercera visita: seguimiento		**X**

CONTROL A LAS INTERVENCIONES RECIBIDAS – TERCERA VISITA – SEGUIMIENTO

En la cita de diagnóstico y valoración se presenta una usuaria de 32 años de edad, con antecedente médico de amputación de la falange distal del cuarto dedo de la mano izquierda, lesión ocurrida hace varios años a causa de un accidente con una máquina de moler. Actualmente se desempeña laboralmente como manipuladora de alimentos, actividad que requiere esfuerzo físico y movimientos repetitivos de miembros superiores.Durante la entrevista clínica, la usuaria refiere sintomatología dolorosa localizada en zona lumbar, en el miembro superior izquierdo y presencia de calambres en ambas manos. Señala que el dolor lumbar es constante, mientras que la molestia en el miembro superior izquierdo se presenta de forma esporádica, aunque en ocasiones llega a limitar la ejecución de actividades de la vida diaria como los quehaceres del hogar o el levantamiento de objetos pesados.En la exploración funcional se evidencia disminución de los rangos de movilidad articular en el hombro izquierdo, específicamente hacia los movimientos de flexión y abducción. Adicionalmente, refiere no realizar pausas activas durante sus jornadas laborales ni adoptar posturas adecuadas en el día a día, lo cual constituye un factor de riesgo que puede agravar las molestias musculoesqueléticas.

En la segunda visita realizada, se procede a la entrega del plan de recomendaciones dirigido a Dasy Viviana y a su cuidador, en el cual se plantean de manera clara y organizada las actividades a desarrollar con el fin de favorecer su bienestar y fortalecer los avances obtenidos en el proceso de rehabilitación. Durante el encuentro, la familia manifiesta expectativas positivas frente a esta

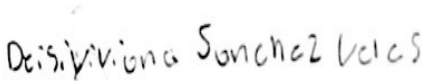
actividad, demostrando interés y disposición para comprender y llevar a la práctica las orientaciones propuestas. La profesional de fisioterapia resalta la importancia de que Dasy continúe con los ejercicios que ha venido realizando dentro de su proceso de rehabilitación física, ya que estos resultan fundamentales para mantener y potenciar los logros alcanzados, al igual que las nuevas pautas entregadas en este plan, las cuales fueron explicadas detalladamente en cuanto a forma de ejecución, frecuencia y espacio adecuado para su práctica.

En la tercera visita realizada, Dasy Viviana y su cuidador expresan con entusiasmo y alegría la noticia de su embarazo, lo cual representa para ellos una etapa significativa y llena de nuevas expectativas. De igual manera, manifiestan su agradecimiento por la gestión realizada en relación con el proceso de certificación de discapacidad, señalando que ya han cumplido con la valoración por parte de la junta médica y se encuentran actualmente a la espera de recibir el documento oficial, lo cual consideran un paso importante para acceder a beneficios y apoyos. Durante el encuentro, también refieren haber cumplido de manera constante con la realización de los planes de recomendaciones previamente entregados, destacando que esta práctica ha generado resultados positivos y un desempeño favorable en las actividades propuestas. La profesional de fisioterapia insiste en la importancia de continuar con los ejercicios, resaltando que, en la actualidad, cobran mayor relevancia por el estado de embarazo, ya que aportan beneficios significativos para la salud física y el bienestar integral de Dasy. Finalmente, tanto ella como su cuidador expresan un sincero agradecimiento hacia las profesionales que han acompañado este proceso, valorando no solo las recomendaciones técnicas, sino también el compromiso, el acompañamiento cercano y el apoyo brindado dentro del marco del programa.

¿Fue necesario realizar canalización a la persona con discapacidad y/o su cuidador/a?: Si__X_ No____

¿Quién fue la persona que requirió canalización? Daisy Viviana Sanchez

Área a la que se canalizó: Secretaria de salud, para proceso de certificado de discapacidad

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Dasy Viviana Sánchez	Persona con discapacidad	
Juliana Pérez Jaramillo	Profesional del área de fisioterapia. Plan de Intervenciones Colectivas.	

Maria Jose Villa Tusarma	Profesional del área de Psicología. Plan de intervenciones colectivas	
Joan Valentina Ocampo Herrera	Coordinadora Plan de Intervenciones Colectivas.	